

Test d'empathie

L'empathie désigne la capacité à identifier les émotions des autres ainsi qu'à les ressentir.

Comme pour la plupart des traits de personnalité, l'expression de l'empathie est variable chez les Homo sapiens. En moyenne, les femmes se montrent plus performantes que les hommes, et cela dès les premiers mois de l'existence. Certains individus atteints de pathologies montrent une absence totale d'empathie; c'est notamment le cas des enfants atteints d'autisme (ou syndrome d'Asperger).

Le test que nous vous proposons dans les pages suivantes a été mis au point (avec d'autres) par le Pr Simon Baron-Cohen, un spécialiste mondialement réputé de l'autisme, également auteur d'un livre récent sur les différences hommes-femmes ('The Essential Difference. The Truth about Male and Female Brain', Basic Books). Le principe en est simple: vous devez identifier l'émotion exprimée par 36 photographies de visage, parmi un choix de quatre émotions pour chaque photographie.

Le score moyen se situe entre 22 et 30. Si vous avez plus de 30, vous êtes particulièrement doué dans le décodage des expressions faciales. Les autistes obtiennent des scores médiocres, entre 0 et 15.

Chacun d'entre vous recevra par e-mail son résultat. Nous publierons une synthèse sur le MutaLab (scores le plus élevé et le plus bas, moyenne masculine et moyenne féminine, moyenne empathique globale des Mutants).

1



Enjoué
Réconfortant
Irrité
Agacé

2



Terrifié
Bouleversé
Arrogant
Contrarié

3



Plaisantin
Agité
Désirant
Convaincu

4



Plaisantin
Insistant
Amusé
Relaxé

5



Irrité
Sarcastique
Embarrassé
Amical

6



Stupéfait
Fantaisiste
Impatient
Alarmé

7



Désolé
Amical
Mal à l'aise
Dissipé

8



Timide
Excité
Abattu
Soulagé

9



Ennuyé
Hostile
Horriifié
Préoccupé

10



Prudent
Insistant
Agacé
Stupéfait

11



Terrifié
Amusé
Désolé
Séducteur

12



Indifférent
Embarrassé
Sceptique
Dissipé

13



Décidé
Timide
Dans l'expectative
Menaçant

14



Irrité
Désappointé
Déprimé
Accusateur

15



Contemplatif
Agité
Encourageant
Amusé

16



Irrité
Pensif
Encourageant
Sympathique

17



Dubitatif
Affectueux
Amusé
Stupéfait

18



Décidé
Amusé
Stupéfait
Agacé

19



Arrogant
Sarcastique
Reconnaissant
Tentateur

20



Dominateur
Amical
Coupable
Horriifié

21



Embarrassé
Fantaisiste
Confus
Paniqué

22



Préoccupé
Reconnaissant
Insistant
Implorant

23



Content
Désolé
Défiant
Curieux

24



Pensif
Irrité
Excité
Hostile

25



Paniqué
Incrédule
Intéressé
Abattu

26



Alarmé
Timide
Hostile
Anxieux

27



Plaisantin
Prudent
Arrogant
Rassurant

28



Intéressé
Plaisantin
Affectif
Content

29



Impatient
Stupéfait
Irrité
Réfléchi

30



Reconnaissant
Séducteur
Hostile
Désappointé

31



Honteux
Confiant
Plaisantin
Dissipé

32



Sérieux
Honteux
Alarmé
Désorienté

33



Embarrassé
Coupable
Fantaisiste
Concerné

34



Stupéfait
Déconcerté
Terrifié
Méfiant

35



Nerveux
Insistant
Contemplatif
Intrigué

36



Honteux
Nerveux
Suspicieux
Indécis